



## Trainingsplan Herbst/Winter 2011/2012

Info: Birgit Hill, birgit.hill@lg-bec.de, tel. 06158/86410 ab 20 Uhr

<b>Montag</b>	18-19 Uhr 5-11Jahre Stadion Biebesheim	19-20.30Uhr ab 12 Jahre Stadion Biebesheim (Birgit u Dani)	
<b>Dienstag</b>	16.30-18 Uhr 5-11Jahre Sportplatz Eschollbr./ Sporthalle Eschollbr. (Dani u. Jasmin)	19-21 Uhr ab 12 Jahre Stadion Biebesheim/ Rheinhalle Biebesheim (Birgit u Heinz)	
<b>Mittwoch</b>	16-17.30 Uhr ab 5 Jahre Eschollbrücken ( Inka, Tobias, Karin)	17.30-19 Uhr Senioren Eschollbrücken (Manfred )	18.30-20.30 Uhr Hoch u. Hürden ab 10 Jahre (Birgit)
<b>Donnerstag</b>	17-19 Uhr 7- 11 Jahre Stadion Biebesheim/ Rheinhalle Biebesheim (Dani )	19 -20.30 Uhr Sondertraining Stadion Goddelau (Birgit)	
<b>Freitag</b>	17.30-20 Uhr ab 12 Jahre Stadion Goddelau/ Halle Kalbach (Birgit u Heinz)		