

Neuer Trainingsplan LG BEC

Wir mussten den Sommerplan korrigieren....wir bitten um Verständnis

Montag	Dienstag ab Juli in Goddelau	Mittwoch	Donnerstag	Freitag ab Juli in Goddelau	Sa./So-
17-18Uhr 7-9 Jahre und 18-19Uhr 10-12Jahre Ausdauer Lauf bei Daniela und Simone Stadion Goddelau	16.30-18 Uhr 7-12 Jahre Sprung/Hürden bei Birgit und Daniela Sportplatz Eschollbrücken	18.00-20 Uhr ab 13 Jahre Wurf/Sprint bei Birgit Sportplatz Eschollbrücken	Neue Gruppe!! 16-17 Uhr ab 5 Jahre Werfen,Laufen Springen bei Nina Stadion Biebesheim	Staffeltraining nach Absprache	Wettkampf
18-20Uhr ab 13 Jahre Sprint/Lauf bei Birgit Stadion Goddelau	17.30-19Uhr ab 13Jahre Sprung/Hürden bei Steffi und Birgit Sportplatz Eschollbrücken	16-17Uhr Bambini T bei Karin und Wolfgang Sportplatz Eschollbrücken	16-17.30Uhr ab 7-11 Jahre Grundlagen-T bei Birgit und Daniela Stadion Biebesheim		
	19-20.30Uhr Frauen Sprung/Hürden bei Birgit Sportplatz Eschollbrücken 18.30-20Uhr ab 14Jahren bei Heinz Stadion Biebesheim	17.30-19Uhr Senioren bei Renate und Manfred Sportplatz Eschollbrücken	17.30-19 Uhr ab 12 Jahre Grundlagen TE bei Birgit und Daniela 19-20Uhr Senioren Stadion Biebesheim		